CAI GIOVANI

Responsabile: Francesco Galvani

DOMENICA 10 GENNAIO
TREKKING, GRIGNA MERIDIONALE / Api Orobie
Anello panoramico delle meravigliose Grigne Lecchesi, in particolare la Grigna meridionale con il suo caratteristico bivacco lunare. Sentieri sempre esposti con vista sul Lago di Como.
Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)
Distanza: km 10,000 / **Tempo:** ore 6 / **Dislivello:** m ↑1000 ↓1000
Direttori: *Alessandro Lotti (3421468614). Giorgia Montevecchi (3343110984)*

VENERDÌ 19 FEBBRAIO
SERATA INFORMATIVA - ARTVA PALA E SONDA
Obiettivo: acquisire conoscenze e capacità operative di base per utilizzare correttamente ARTVA, pala e sonda e affrontare in modo organizzato un'emergenza da valanga. La formazione è fondamentale: in caso di valanga, ogni secondo può essere importante.
Dove: Presso la sede CAI di Caprino V.se

DOMENICA 21 FEBBRAIO
PROVA PRATICA - ARTVA PALA E SONDA / Monte Baldo
Prove pratiche di utilizzo dell'ARTVA, pala, sonda e simulazione completa di un intervento in valanga.
Obiettivo: acquisire nozioni di base, tecnico-operative in caso di valanga.

DOMENICA 28 FEBBRAIO

SCI ALP.MO E CIASPOLE, CIMA COSTABELLA / Monte Baldo

Uscita didattica per prendere confidenza con gli ambienti innevati e lo scialpinismo, in un contesto sempre appagante vista lago di Garda. In base al numero di adesioni si organizzeranno due gruppi: skialp e ciaspole.

Difficoltà: MS (medio sciatore), F (facile)

Distanza: km 10,000 / **Tempo:** ore 4 / **Dislivello:** m ↑↓1000

Direttori: *Alessandro Lotti (3421468614), Nicolò Barocci (3346110969)*

DOMENICA 14 MARZO

FALESIATA luogo e orario da definire

Una giornata dedicata allo sport, alla natura e alla condivisione, per vivere insieme l'esperienza dell'arrampicata outdoor. Sarà un'occasione per scoprire nuove pareti, mettersi alla prova e trascorrere una giornata in compagnia, immersi nella natura.

Attrezzatura: Casco, imbrago e scarpette d'arrampicata.

DOMENICA 21 MARZO

ALP. SU ROCCIA, M.CASTELLO GAINO sw / Prealpi Bresciane

Il Monte Castello di Gaino (866 metri) è uno sperone calcareo che si erge sopra l'abitato di Toscolano Maderno, sulla sponda bresciana del Lago di Garda. Conosciuto anche come "Monte Tre Punte", rappresenta uno dei punti panoramici più amati ed emozionanti della zona, offrendo una vista a 360 gradi che spazia dal monte Baldo al monte Pizzocolo, fino a coprire l'intero bacino del lago di Garda.

Difficoltà: II e III con varianti di IV-V

Distanza: km 5,000 / **Tempo:** ore 5 / **Dislivello:** m ↑↓580

Direttori: *Francesco Galvani (3455089189), Alessandro Lotti (3421468614)*

DOMENICA 11 APRILE

FERRATA - PARCO FUCINE DI CASTO / Prealpi Bresciane

Il parco delle fucine di Casto, situato in Valle Sabbia in provincia di Brescia, è considerato il più grande parco avventura a ingresso gratuito in Italia. Sono presenti ben 26 percorsi attrezzati con vari livelli di difficoltà, dalle ferrate facili a vie altamente tecniche ed esposte per i più esperti.

Difficoltà: da F a ED (Estremamente difficile)

Direttori: *Francesco Galvani (3455089189), Martina Sartori (3404292665)*

DOMENICA 17 APRILE

FALESIATA luogo e orario da definire

Una giornata dedicata allo sport, alla natura e alla condivisione, per vivere insieme l'esperienza dell'arrampicata outdoor. Sarà un'occasione per scoprire nuove pareti, mettersi alla prova e trascorrere una giornata in compagnia, immersi nella natura.

Attrezzatura: Casco, imbrago e scarpette d'arrampicata.

DOMENICA 15 MAGGIO

FALESIATA luogo e orario da definire

Una giornata dedicata allo sport, alla natura e alla condivisione, per vivere insieme l'esperienza dell'arrampicata outdoor. Sarà un'occasione per scoprire nuove pareti, mettersi alla prova e trascorrere una giornata in compagnia, immersi nella natura.

Attrezzatura: Casco, imbrago e scarpette d'arrampicata.



DOMENICA 23 MAGGIO

TREKKING, CORNO DELLA PAURA / Monte Baldo

Giro ad anello che ci porta alla cima Corno della Paura, il cui toponimo, abbastanza diffuso nell'arco alpino, pare derivi dal pauroso strapiombo che dalla vetta scende verticale verso la Valle dell'Adige.

Difficoltà: E (Escursionistico)

Distanza: km 11,500 / **Tempo:** ore 3,30/4 / **Dislivello:** m ↑↓560

Direttori: *Francesco Galvani (3455089189), Martina Sartori (3404292665)*

DOMENICA 6 GIUGNO

ALPINISMO, VAIO VALDRITTA / Monte Baldo

Il Vajo Valdritta è un canale roccioso e selvaggio sul monte Baldo che sale direttamente verso cima Valdritta (2.218 metri), la vetta più alta del gruppo montuoso. È necessario sapersi muovere su roccia e terreno instabile.

Difficoltà: F con tratti di II e III

Distanza: km 8 / **Tempo:** ore 6 / **Dislivello:** m ↑670 ↓700

Direttori: *Francesco Galvani (3455089189), Marco Melchiori (3913467342)*

DOMENICA 12 GIUGNO

FALESIATA luogo e orario da definire

Una giornata dedicata allo sport, alla natura e alla condivisione, per vivere insieme l'esperienza dell'arrampicata outdoor. Sarà un'occasione per scoprire nuove pareti, mettersi alla prova e trascorrere una giornata in compagnia, immersi nella natura.

Attrezzatura: Casco, imbrago e scarpette d'arrampicata.

DOMENICA 4 LUGLIO

TREKKING, RIFUGIO TORRI DI PISA / Latemar

Trekking tra le spettacolari pareti dolomitiche del Massiccio del Latemar. Il rifugio prende il nome da un caratteristico pinnacolo di roccia alto circa 40 metri che pende in modo simile alla celebre torre toscana.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Distanza: km 8,000 / **Tempo:** ore 3,30/4 / **Dislivello:** m ↑650 ↓850

Direttori: *Francesco Galvani (3455089189), Marco Melchiori (3913467342)*

SABATO 10, DOMENICA 11 LUGLIO

CORNO DI CAVENTO / Adamello

In collaborazione con il Gruppo Alpinistico

Il Corno di Cavento, il cui nome trova origine dalle condizioni atmosferiche spesso cattive della zona - Cavento/Cà del Vento, venne salito da Julius von Payer con Coronna, Griesmayer e Haller il 3 settembre del 1868 e divenne tristemente famoso per il ruolo che questa cima ebbe durante la prima guerra mondiale.

Difficoltà: A (Alpinistica) via normale

Direttore: Luca Zanoni (3397713763)

DOMENICA 18 LUGLIO

TREKKING, NOTTURNA SUL BALDO / Monte Baldo

Il percorso sale all'inizio a piccoli tornanti lungo il versante est ed entra nella boscaglia, per poi sbucare verso la Bocchetta di Naole. Si cammina in cresta ammirando la vista sul Lago di Garda e sul Monte Baldo. Prima di arrivare al Chierego, si incontra poco prima il rifugio Fiori del Baldo (1.816 m).

Difficoltà: E

Distanza: km 8,000 / **Dislivello:** m ↑↓700

Direttori: *Francesco Galvani (3455089189), Marco Melchiori (3913467342)*

SABATO 31 LUGLIO, DOMENICA 1° AGOSTO

ALPINISMO, AL CANNONE / Adamello

Una spettacolare ascensione ad uno dei luoghi più carichi di energia, la Cresta della Croce, una cima che, oltre ad essere famosa per la croce in granito, è tra le cime dell'Adamello coinvolte nel conflitto bellico del 1915 – 1918. Sulla sua cresta è ancora presente il famoso obice da 149/G, unico pezzo d'artiglieria rimasto in postazione sul fronte dell'Adamello. Tale cannone è oggi monumento nazionale.

Difficoltà: EEA fino al rifugio, A dal rifugio alla vetta difficoltà PD

1°giorno

Distanza: km 7,300 / **Tempo:** ore 5/6 / **Dislivello:** m ↑1456

2°giorno

Distanza: km 12,700 / **Tempo:** ore 6/7 / **Dislivello:** m ↑250 ↓1706

Direttori: *Luca Zanoni (3397713763), Cristian Pozzani (3335957250)*

10, 11, 12 SETTEMBRE

TREKKING, SENTIERO ROMA / Alpi Retiche

Dimenticatevi il caos delle Dolomiti, qui ancora regna il quieto vivere della natura. Un ambiente meraviglioso con rifugi ancora vecchio stampo. Diversi passi di montagna da attraversare, con sentieri sempre esposti e attrezzati da cavi e staffe, necessaria esperienza in ambiente impervio.

Difficoltà: EE (tratti esposti, passo sicuro in ambiente impervio)

Durata: 3 giorni

1°giorno **Distanza:** km 5,000 / **Dislivello:** m ↑1000

2°giorno **Distanza:** km 15,000 / **Dislivello:** m ↑1300 ↓900

3°giorno **Distanza:** km 18.000 / **Dislivello:** m ↑1200 ↓2100

Direttori: *Alessandro Lotti (3421468614), Giacomo Dall'Agnola (3494485665)*

DOMENICA 26 SETTEMBRE

SENTIERO DURISSINI ORIENTALE / Cadini di Misurina

Giro attorno alle cime centrali dei Cadini di Misurina, confine meridionale delle Dolomiti di Sesto. In mezzo a torri selvagge, punte, pinnacoli e creste dentellate il percorso procede in saliscendi attraverso numerosi intagli come la Forcella Ciadin Deserto o la Forcella della Torre.

Difficoltà: EE (Escursionistico Esperti, tratti attrezzati da cavo metallico)

Distanza: km 16,000 / **Tempo:** ore 7 / **Dislivello:** m ↑↓1150

Direttori: *Giacomo Dall'Agnola (3494485665), Carolina Andreolli (3282523725)*

DOMENICA 3 OTTOBRE

FERRATA DELLE AQUILE / Paganella

La Ferrata delle Aquile attraversa verticalmente la parete est della Cima Roda della Paganella, regalando continui scorci ad alto tasso di adrenalina sulla Valle dell'Adige e sui laghi trentini.

Caratterizzato da un'eccezionale esposizione a sbalzo nel vuoto, il percorso si snoda lungo sottili cenge e traversi aerei, includendo passaggi suggestivi come due ponti sospesi.

Difficoltà: da MD a D

Distanza: km 12 / **Tempo:** ore 8 / **Dislivello:** m ↑↓1300

Direttori: *Alessandro Lotti (3421468614(, Giacomo Dall'Agnola (3494485665)*

DOMENICA 10 OTTOBRE

FALESIATA luogo e orario da definire

Una giornata dedicata allo sport, alla natura e alla condivisione, per vivere insieme l'esperienza dell'arrampicata outdoor. Sarà un'occasione per scoprire nuove pareti, mettersi alla prova e trascorrere una giornata in compagnia, immersi nella natura.

Attrezzatura: Casco, imbrago e scarpette d'arrampicata.

DOMENICA 7 NOVEMBRE

MONTE CORNETTO / Piccole Dolomiti

Breve anello molto suggestivo nelle piccole dolomiti. Caratteristico il ponte sospeso che collega la celebre Strada del Re. Un' ottima escursione per assaporare paesaggi dolomiti ma ad un tiro di schioppo da casa.

Difficoltà: EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzature)

Distanza: km 10,000 / **Tempo:** ore 4/5 / **Dislivello:** m ↑↓900

Direttori: *Alessandro Lotti (3421468614), Giacomo Dall'Agnola (3494485665)*

DOMENICA 14 NOVEMBRE

FALESIATA luogo e orario da definire

Una giornata dedicata allo sport, alla natura e alla condivisione, per vivere insieme l'esperienza dell'arrampicata outdoor. Sarà un'occasione per scoprire nuove pareti, mettersi alla prova e trascorrere una giornata in compagnia, immersi nella natura.

Attrezzatura: Casco, imbrago e scarpette d'arrampicata.

Dove: Luogo e orario da definire.

